

水飲み運動実施中



富山市では65歳以上の方々を対象に「水飲み運動」と題し、**一日の水分摂取量1500ミリリットル目指しましょう**と呼びかけています。

水分不足は意欲低下を起こしたり、心筋梗塞や脳梗塞を招きます。日頃から適宜水分補給を行うことが健康維持のカギといえます。また、**水分摂取のポイント**は、**間隔をあけてこまめに行うこと**です。一度に多量の水分補給は胃液を薄め、消化不良の原因となりますので、ご注意ください。

さあ皆さんも、水飲み運動を行ってみましょう！！

百塚地域包括支援センター

高齢者の皆さんの介護予防、消費生活などに関する相談に応じます。

担当：太田・中野・宮崎・吉野

☎ 433-8266

白光苑居宅介護支援事業所

介護保険制度（訪問介護、通所介護など）に関する相談に応じます。

担当：五社・平井・増井・内村・栗山

☎ 433-8301

行事予定



7月

- 1日 桜谷小学生生徒来苑
- 16日 アコーディオン演奏
- 21日 昼間想定 避難訓練
- 27日 法話会

8月

- 1日 神通川花火
- 19日 法話会
- 29日 白光苑まつり

9月

- 15日 法話会
- 18日 敬老会
- 25日 桜谷保育園運動会見学
- 28日 桜谷保育園交流会(年少)

ボランティア いつもありがとうございます

4, 5, 6月(順不同)

- ・ビハーク富山の皆様
- ・西野様(アコーディオン)
- ・川倉様・瀬野浦様
- ・清水様
- ・南様
- ・広田様
- ・長崎様
- ・桜谷保育園の皆様



平成22年7,8,9月施設実習 受け入れ予定

- 7月 介護等体験 (富山県社会福祉協議会)
- 8月 社会福祉士現場実習(日本福祉大学)
介護福祉士介護実習(富山短期大学)
介護職員基礎研修(介護労働安定センター)
- 9月 社会福祉士現場実習(富山大学)

*利用者様の個人情報に関しましては、必要最低限の情報の利用とし、施設外部への漏えい防止の約束を取り交しの上、現場実習に入らせていただいております。実習生の受け入れについて、ご理解の程よろしくお願いいたします。

白光苑だより

第50号

(福)富山市桜谷福祉会
特別養護老人ホーム白光苑
白光苑デイサービスセンター
白光苑居宅介護支援事業所
百塚地域包括支援センター

平成22年 7月発行

初夏の候、皆様にはますますご健勝の事とお喜び申し上げます。いつも白光苑にひとかたならぬお力添えにあずかり、誠にありがとうございます。これからも明るくご利用者の方々の笑顔が絶えない白光苑であるように職員一同で努めさせていただきますので、宜しくお願いいたします。

さて、今年も夏の風物詩である「白光苑祭り」を下記の通り開催させていただきます。昨年は新型インフルエンザが流行っていた時期だった為、やむを得ず規模縮小というかたちをとらせていただきましたが、今年例年通りに、にぎやかに執り行う予定です。ご利用者、ご家族はもちろんのこと、日頃からご支援・ご協力をいただいております地域、ボランティア、各種団体、関係者の方々をお招きし、少しでも楽しい時を過ごしていただければと思っております。

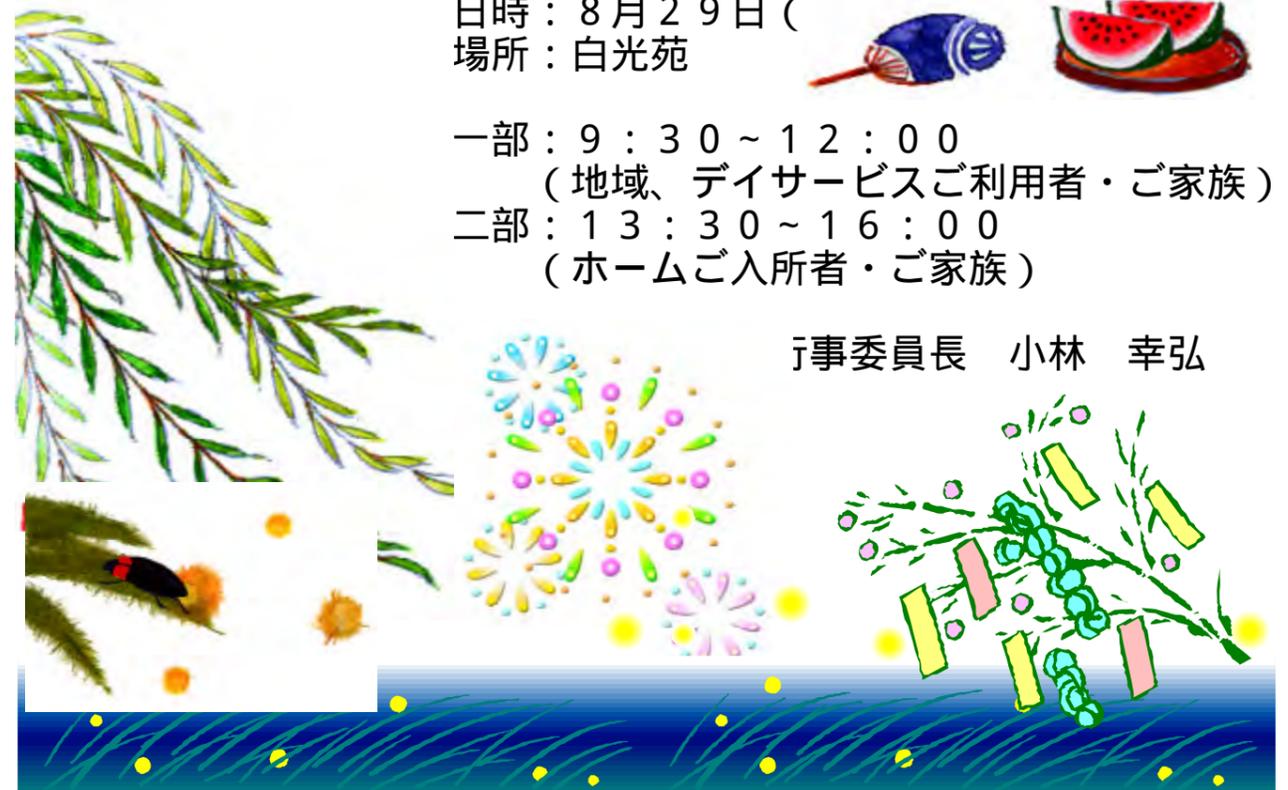
皆様に祭りを楽しんでいただけるよう、職員一同で頑張りますので是非ご来苑ください。

日時：8月29日()
場所：白光苑



一部：9:30~12:00
(地域、デイサービスご利用者・ご家族)
二部：13:30~16:00
(ホームご入所者・ご家族)

行事委員長 小林 幸弘



デイサービス☆ショートステイ

暖かくなったので、みんなでお出かけしてきました！！

4月

お花見



常願寺公園

5月

梨の花ドライブ



呉羽山

6月

食事外出



アーバンプレイス

デイショートでは、様々な外出を定期的に計画しています。今後も、紅葉ドライブや食事外出などを計画しています。また、それぞれのご要望に対応して少人数で出かける個別外出でカラオケや買い物も計画していますので、皆さんぜひご参加ください。楽しみにしててくださいね。

5月個別外出

富岩運河遊覧船



5月個別外出

篁牛人記念美術館



「あすなろ研究会」の米原様、並木様による腹話術の披露



入所者たより

山王さん祭り



マスコットすくいに挑戦！

うわ～すごいねえ。

うわっ。やぶけ

山王さん祭りに出かけてきました。裸神輿の人たちと記念撮影したり、屋台を見て回って楽しみました。男集から握手してもらい「元気で長生きしてください」との言葉に笑顔で「ありがとう」と答えておられました。



ホーム2階たより



大きく育ちますように…



でっかいきゅうりとれたわ！

4月は天気の良い日に桜を観にいきました。みなさんとても良い笑顔をされておられました。夏はベランダで育てた野菜は昼食の時漬物にしてみなさんでおいしく頂きました。花祭りは仏様に甘茶をかけ、みなさん真剣に拝んでおられました。



綺麗な桜やわ！



