

安養坊健康教室にて・・・

昨年の12月から地域にお住まいの方々を対象に
安養坊公民館で全8コースの健康教室を開催しています。
運動指導員の藤井先生をお招きし、普段の生活の中で
行える簡単な運動から音楽に合わせてのリズミカルな全身
運動まで楽しく行っています。



皆さん、足踏みをしましょう！！

*健康教室に関するお問い合わせは百塚地域包括支援センターまで、お願いします。

百塚地域包括支援センター

高齢者の皆さんの介護予防、
消費生活などに関する相談に応じます。

担当：太田・宮崎・吉野・竹田

☎ 433-8266

白光苑居宅介護支援事業所

介護保険制度（訪問介護、通所介護など）
に関する相談に応じます。

担当：五社・平井・増井・内村・藤井・栗山

☎ 433-8301

ボランティア いつもありがとうございます

H22年

10, 11, 12月(順不同)

- ・ビハーク富山の皆様
- ・西野様(アコーディオン演奏)
- ・川倉様
- ・瀬野浦様
- ・桜谷保育園の皆様
- ・桜谷小学校の皆様
- ・富山傾聴ボランティア ピアの会様
- ・長岡地区交流会の皆様
- ・コールアプリールの皆様
- ・雄峰高校の皆様
- ・桜谷婦人会の皆様
- ・グレイスシンガースの皆様
(八十島様)
- ・富山短期大学福祉学科
「おしゃれ班」の皆様
- ・声楽のアンサンブル
「セ・ラ・ヴィ」の皆様

行事予定

1月

- 6日 新年会(出張寿司)
- 7日 アコーディオン演奏

2月

- 2日 アコーディオン演奏
- 3日 民謡訪問
- 16日 法話会

3月

- 10日 法話会

平成23年1,2,3月施設実習 受け入れ予定

- ・介護福祉士 介護実習
(富山短期大学)
- ・介護職員基礎研修
(龍谷高校)

*利用者様の個人情報に関しましては、必要最低限の情報の利用とし、施設外部への漏えい防止の約束を取り交しの上、現場実習に入ってください。実習生の受け入れについて、ご理解の程よろしくお願いいたします。

白光苑だより

第52号

(福) 富山市桜谷福祉会
特別養護老人ホーム白光苑
白光苑デイサービスセンター
白光苑居宅介護支援事業所
百塚地域包括支援センター

平成23年 1月発行

新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えの事とおよろこび
申し上げます。

昨年は多くの皆様にささえられ、ご利用者様、そして職員も恙なく
過ごすことが出来ましたこと、心より感謝申し上げます。

本年も、ご利用者様が安全で、安心して暮らしていただけます様に
又、生きがいを持ち笑顔がもっと増え、それがご家族、地域の皆様、
職員にも広がり「すべて人々の幸せ」につながる様、職員一同、誠心
誠意努力し続けてまいりますので、皆様の一層のご支援、ご指導を賜
りますことをお願い申し上げます。

施設長 篁 恵子

祝☆100歳

木谷カヨさんは1月15日
で100歳の誕生日を迎
えられました。苑には県
や市や地域の長寿会
の方々が祝いにつ
けてくださり、たくさん
の祝い状が贈られ、ご家族
に見守られながら両手を
合わせて「ありがとうございます」と受け取ってお
られました。カヨさんは「
これはあたりじゃ。親と
仏さんに感謝。」と言
っておられました。



いつまでもお元気で♪

苑では、この日が来るの
を心待ちにして、誕生会
も一緒に盛大にやろうと
いうことで、職員一同で、
獅子舞、花笠音頭、俵つ
み唄などの踊りでお祝
いさせていただきました。
俵つみ唄の踊りの時
には、お菓子のばらまき
やケーキが振舞われ、他
のご利用者の方々も涙を
流して一緒に喜びを分か
ち合いました。今日のカ
ヨさんは一段と美しいで
す。



デイサービス☆ショートステイ

紅葉外出



11月の第2週、銀杏が見事な五福公園にて秋の紅葉を満喫しました。



桜谷小学校★交流会



リコーダー演奏♪



楽しいてあそび♪

小学4年生の皆さんが、手遊びや歌・楽器演奏・・・劇などをこの日の為に一生懸命練習して、白光苑で披露して下さいました。皆さん目を細めて、笑顔で、ひ孫さんのような子供さん達との交流を楽しまれていました。

音楽会



アンサンブル『セ・ラ・ヴィ』の皆様による素敵な歌とピアノ演奏を観賞しました。懐かしい唱歌を、本格的な素晴らしい歌声にのせて歌って下さり、皆さんうっとり…。とても感動させていただきました。



入所者たより

3・4丁目 忘年会



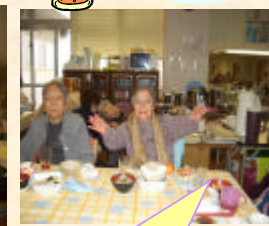
もうすぐ100歳の誕生日を迎える木谷さんの乾杯の音頭で始まった忘年会では、炭坑節や、NHKの連続テレビ小説でおなじみの★鉄板ダンス★をみんなで踊りました。お好み焼きのいい香りの中でのダンスは最高に盛り上がりました。ご利用者も今日のビールは格別ようです。



来年もよろしくビョン♪



大抽選会では、「ワッショイ♪」の掛け声とともに、プレゼントが神輿にのってやってきました。みんなわくわくです。



来年も良い年になりますように！「ぼんざ〜い」

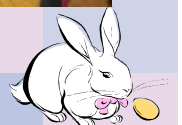


1・2丁目

☆クリスマス会・カラオケ♪☆



ご利用者のみなさんでケーキを作って楽しみました！みなさんサンタの格好をしてとてもおしゃれでした。帽子も素敵ですね！



みなさんノリノリで歌って下さいました♪たくさんの笑顔でこちらが元気付けられました。本年もよろしくお願い致します。

