

くらし情報ができました！



百塚地域包括支援センターでは、桜谷・長岡・八幡地区で行われているサークル・クラブ・教室などの情報をまとめて「くらし情報」という情報誌を作成しました。

趣味活動の幅が広がったり、友人ができたり・・・といった地域の皆さんの生活が更に豊かになるための手助けとしてお役に立てていただければ幸いです。

くらし情報に関するお問い合わせは

百塚地域包括支援センター 電話 433-8266
までお願いいたします。

百塚地域包括支援センター

高齢者の皆さんの介護予防、消費生活などに関する相談に応じます。

担当：太田・宮崎・吉野・竹田

☎ 433-8266

白光苑居宅介護支援事業所

介護保険制度（訪問介護、通所介護など）に関する相談に応じます。

担当：五社・平井・増井・内村・藤井・栗山

☎ 433-8301

ボランティア いつもありがとうございます

H23年

1, 2, 3月 (順不同)

- ・ビハーラ富山の皆様
- ・西野様(アコーディオン演奏)
- ・川倉様
- ・瀬野浦様
- ・伊藤様(龍谷ボランティア)
- ・TINKS (チャリディングチーム)
- ・麻井様
- ・柳原様(富山社会人大楽塾)
- ・清水様
- ・桜谷保育園の皆様
- ・藤井様、工藤様(民謡)
- ・富山傾聴ボランティア ピアの会様

行事予定

4月	上旬	花見ドライブ
	14日	花まつり
	15日	アコーディオン演奏
	16日	消防設備点検
5月	13日	法話会
	14日	アコーディオン演奏
	22日	全館清掃
6月	2日	桜谷保育園交流会(年長)
	12日	ワックス剥離清掃
	15日	避難訓練(昼間想定)
	19日	衣料訪問販売
	20日	法話会

平成23年4,5,6月施設実習 受け入れ予定

- ・看護実習 (いずみ高校)
- ・介護福祉士 介護実習 (富山福祉短大)
- ・14歳の挑戦 (和合中学校)
- ・介護職員基礎研修 (龍谷富山高校)

*利用者様の個人情報に関しましては、必要最低限の情報の利用とし、施設外部への漏えい防止の約束を取り交しの上、現場実習に入ってください。実習生の受け入れについて、ご理解の程よろしくお願いいたします。

白光苑だより

第53号

(福) 富山市桜谷福祉会
特別養護老人ホーム白光苑
白光苑デイサービスセンター
白光苑居宅介護支援事業所
百塚地域包括支援センター

平成23年 4月発行

「元気をだして、ちからを一つに」

春といえば、期待膨らむ季節ですが、今年の春は東日本大震災により日本中が深い悲しみと大きなショックに包まれています。震災直後のテレビ報道で、施設に残り残された職員からの、食料・水・暖房がないという悲痛な叫びに涙が止まりませんでした。早く誰か支援をと思うばかりでした。

今、私たちができることは、もちろん被災された方々への支援ですが同時に目の前の不安な思いをしておられるご利用者を、明るい笑顔で励まし、元気になっていただくことです。

足元をしっかりと支えることが、ささやかではありますが、被災された方々に一日も早く元気を取り戻していただく応援になるのではないのでしょうか。被災地の復旧・復興は始まっています。私たちも前を向いて、生かされている自分に感謝し、ちからを一つに合わせていきたいと思えます。

事務長 小林 順子



★花まつり★

花まつりを開催しました。

『天上天下唯我独尊』(てんじょうてんげ・ゆいがどくそん) 私たちひとりひとりが尊い存在』と生まれて東西南北に7歩、歩かれて右手で天上に、左手で地を指差されました。お釈迦様のお誕生を祝い、みなさんで誕生仏に甘茶をかけました。会の終了後はその甘茶をいただき、甘い香りを楽しんでいただきました。

デイサービス☆ショートステイ



手作りおやつ

1月 白玉ぜんざい
2月 チョコフォンデュ
3月 桜餅



民謡舞



ちんどん

3/24 喫茶にて
富山社会人大楽
塾の皆様による
「ちんどん」を
楽しみました。



入所者たより



この春に小学1年生になる子が大半を占めるという富山市のチアリーディングチーム、TINKSの皆さんが3・4丁目に慰問に来て下さいました。Y字バランスや側転などを交えたパワフルで元気いっぱい演技にご利用者の皆さんは手拍子でリズムを取りながら目を細めておられました。お陰様でたくさんの笑顔と元気を頂きました。是非また白光苑に遊びにきて下さいね。
お礼に春の歌をプレゼントさせて頂き、この度の東北地方の震災に遭われた子供達やおじいちゃん、おばあちゃん達にも元気に春を迎えてもらえますようにと願いを込めて『春が来た』・『春よ来い』を全員で合唱しました。



立派やね～



味はクリームと小豆。
どっちにしようかな。

★1・2丁目★



ほとんどが咲き始めだけど、
満開の桜も見つけましたよ



皆さん一緒に♪