

毎日実践 いきいき元気！を実践する①生活

- | | |
|--------------|---------------------|
| ① 転ばぬ生活 | ・筋力アップと転倒予防を心掛けましょう |
| ② バランス栄養生活 | ・肉、魚分類食べましょう |
| ③ 歯つらつ生活 | ・毎食後に歯磨きを |
| ④ おでかけ達人生活 | ・週に3～4回は外出を |
| ⑤ 忘れん脳生活 | ・ストレスをためない生活を |
| ⑥ 心いきいき生活 | ・お金の管理や身の回りのことは自分で |
| ⑦ ひざ・腰いたわり生活 | ・座るときは正座より椅子を使いましょう |



いつまでも元気に過ごす「いきいき生活」を実現しましょう。

百塚地域包括支援センター

高齢者の皆さんの介護予防、消費生活などに関する相談に応じます。

担当：太田・高田・吉野・竹田

☎ 433-8266

白光苑居宅介護支援事業所

介護保険制度（訪問介護、通所介護など）に関する相談に応じます。

担当：五社・平井・内村・藤井・栗山

☎ 433-8301

ボランティア

いつもありがとうございます

7, 8, 9月（順不同）

- ・ビハーラ富山の皆様
- ・西野様（アコーディオン演奏）
- ・川倉様
- ・瀬野浦様
- ・桜谷保育園の皆様
- ・富山傾聴ボランティア ピアの会様
- ・絃ミュージックショー様
- ・白光苑まつり行事開催ボランティアの皆様
- ・チアリーディング「TINKS」の皆様
- ・サマーボランティアの皆様
- ・西井様、近藤様（富山医療福祉専門学校）

行事予定

10月	5・6日	入所ご利用者 レントゲン
	10日	アコーディオン演奏
	14日	桜谷小学校来苑（1F入所フロア）
	18日	法話会
	23日	全館清掃（一部面会制限あり）
	24日	ガラス清掃
	26日	長岡地区交流会
	27日	桜婦会訪問
11月	28日	桜谷小学校来苑（デイサービスフロア）
	2日	アコーディオン演奏
	9日	避難訓練（夜間想定）
	12日	ダンス訪問
	14日	法話会
	15日	桜谷小学校来苑（デイ・2F入所フロア）
	22日	桜谷小学校来苑（1階入所フロア）
	24日	コールアプリール
	26日	落語
	5日	雄峰高校来苑
12月	6日	桜谷保育園交流会（年中）
	13日	声楽アンサンブル「セ・ラ・ヴィ」来苑

平成23年10,11,12月施設実習

受け入れ予定

- | | |
|-----|-----------------------|
| 10月 | ・ホームヘルパー 2級実習 |
| 11月 | ・介護等体験（富山県社会福祉協議会） |
| | ・介護福祉士 介護実習（富山短期大学） |
| | ・社会福祉士 現場実習（富山福祉短期大学） |
| | ・看護実習（富山福祉短期大学） |

*利用者様の個人情報に関しましては、必要最低限の情報の利用とし、施設外部への漏えい防止の約束を取り交しの上、現場実習に入ってください。実習生の受け入れについて、ご理解の程よろしくお願いいたします。

白光苑だより

第55号

（福）富山市桜谷福祉会
特別養護老人ホーム白光苑
白光苑デイサービスセンター
白光苑居宅介護支援事業所
百塚地域包括支援センター

平成23年10月発行

猛暑が過ぎ、木の葉も色づき始め、一段と秋めいてまいりました。9月18日に開催させていただいた「白光苑まつり」では、ご利用者、ご家族、地域の皆様、ボランティア様、職員の家族など、多くの皆様にご参加いただきました。おかげさまで盛大な行事となり、楽しいひとときをいっしょに過ごせたのではないかと思います。あらためて、深くお礼申し上げます。

さて、つい先日、桜谷小学校の4年生の皆さんが、入所のご利用者と交流する機会がありました。そこでは、児童の皆さんが「おじいちゃん、おばあちゃんの笑顔がたくさんみられる会にしたい」と考え、歌・演奏の披露やゲーム・紙芝居など楽しいひとときを作ってくださいました。中でも、私がついたテーブルの折り紙では、職員が驚くほど上手に折り紙を折られたご利用者もいらっしゃいました。児童の皆さんの一生懸命さや、「こども」のもつ魅力が、そのようなパワーを引き出してくれたのかな、と感謝すると同時に、私たち職員もご利用者の皆さんの力を引き出すアンテナをもっと磨かななくては…と反省させられました。

当苑ではご利用者、地域の皆様がいつまでも元気に暮らせるよう、介護・看護・相談・栄養・居宅支援・事務など、さまざまな専門職の集団として自立支援や機能訓練、医療面のサポートなどに従事させていただいている日々の中で、皆様との一瞬一瞬の時間を大切に、研鑽してまいります。今後も、ご指導・ご鞭撻の程、よろしくお願い申し上げます。

統括課長 中村 武司

白光苑まつり



デイサービス☆ショートステイ



フルーツポンチ作り

フルーツポンチをみんなで作りました。職員の方と利用者の方と協力しながら、楽しく作りました。
「おいしかったで〜」



To be
happy

桜谷保育園交流会



みんなで
元気に踊ります



楽しい
あそび

桜谷保育園の園児の皆さんが、手遊びや歌や踊りなどをこの日の為に一生懸命練習して、白光苑で披露して下さいました。
皆さん笑顔で、ひ孫さんのような子供達との交流を楽しみました。

フォークソング演奏会



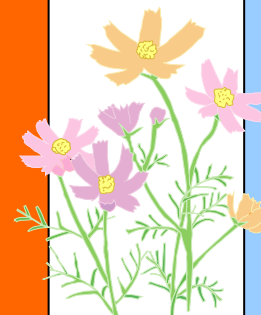
フォークソングデュオの方による素敵な歌とギター演奏を鑑賞しました。
懐かしい曲にのせて歌って下さり、皆さんうっとり



入所者たより

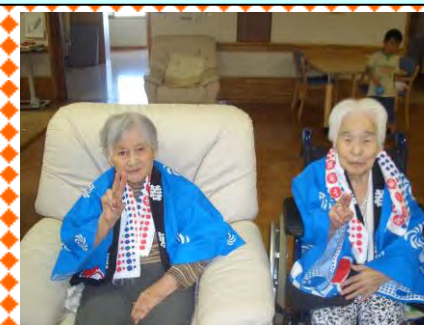


★桜谷保育園交流会★



白光苑祭り

今年は例年と違い9月に開催されました!!皆様待ちわびておられ、新人の出し物を楽しまれたり、屋台の食べ物に舌鼓を打っておられました。ねじりハチマキや半被姿でお祭りをより盛り上げておられた方もおられました。



皆様
いい笑顔
でした

